



Name: *Breathment*

Version: v1.1.32

Hersteller



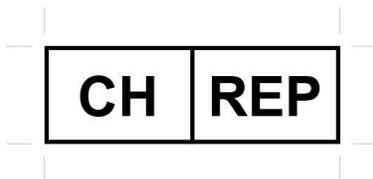
Breathment GmbH
Bahnhofstraße 35a
79206, Breisach am Rhein
<https://breathment.com/home>
info@breathment.com
+49 (0)176 808 395 44

Veröffentlichungsdatum: 2025-08-14

CE-Kennzeichnung

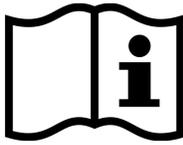


Breathment® ist ein CE-gekennzeichnetes
Medizinprodukt



Metecon Schweiz GmbH
c/o LMP Rechtsanwälte GmbH
Thunstrasse 21
3005 Bern

Gebrauchsanweisung



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung. Diese ist im Impressum zu finden und kann zudem abgerufen werden unter:

- [Gebrauchsanweisung Therapy App](#)
- [IFU MyClinic](#)

Medizinische Zweckbestimmung



Anleitung der Patientinnen und Patienten zur selbstständigen Nutzung durch Aktivitäten der pneumologischen Rehabilitation, Krankheitsmanagement, Entspannungstechniken sowie körperliches und respiratorisches Training.

Indikation(en)

Breathment unterstützt Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren oder ab 14 Jahren nach Einschätzung der behandelnden Therapeutin/des Therapeuten oder einer medizinischen Fachkraft mit einer Diagnose einer Lungenerkrankung. Sowohl akute als auch chronische Lungenerkrankungen können mit der Software unterstützt werden.

Voraussetzung ist, dass Kontraindikationen sowie andere Ursachen, die eine spezifische Therapie erfordern, ausgeschlossen wurden.

Die Erhebung und Verarbeitung von Selbsteinschätzungsdaten über ein Patiententagebuch, standardisierte Fragebögen, Aktivitätstracking (z. B. tägliche Schrittzahl) sowie Trainingsleistungsdaten unterstützen sowohl die Patientin bzw. den Patienten als auch die zuständige Physiotherapeutin/den zuständigen Physiotherapeuten bei der Fortschrittskontrolle.

Die folgenden Kontraindikationen beziehen sich auf Erkrankungen, die die Fähigkeit zur sicheren Durchführung von moderater, unbeaufsichtigter körperlicher Aktivität einschränken können. Sie umfassen **absolute Kontraindikationen**, bei denen Bewegung strikt nicht empfohlen wird, sowie **relative Kontraindikationen**, bei denen vor Aufnahme der körperlichen Aktivität eine detaillierte Rücksprache mit einer medizinischen Fachkraft erforderlich ist.

Absolute Kontraindikationen:

- Fortgeschrittene Herzinsuffizienz

- Linksventrikuläre Insuffizienz, nicht näher bezeichnet
- Systolische (kongestive) Herzinsuffizienz
- Diastolische (kongestive) Herzinsuffizienz
- Kombinierte systolische (kongestive) und diastolische (kongestive) Herzinsuffizienz
- Sonstige Herzinsuffizienz
- Herzinsuffizienz, nicht näher bezeichnet
- Lungenembolie, Infarkt der Lungenarterie
- Tiefe Venenthrombose

Relative Kontraindikationen:

Nur nach detaillierter Rücksprache mit einer medizinischen Fachkraft, wenn eine der folgenden Erkrankungen vorliegt:

- Unerklärliche Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems:
 - Erworbener Herzseptumdefekt
 - Ruptur von Sehnenfäden (Chordae tendineae), anderweitig nicht klassifiziert
 - Ruptur des Papillarmuskels, anderweitig nicht klassifiziert
 - Intrakardiale Thrombose, anderweitig nicht klassifiziert
 - Myokarditis, nicht näher bezeichnet
 - Myokarddegeneration
 - Kardiomegalie
 - Sonstige nicht näher bezeichnete Herzerkrankungen
 - Takotsubo-Syndrom
 - Herzerkrankung, nicht näher bezeichnet
 - Zustand nach akutem Myokardinfarkt
- Vorbestehende muskuloskelettale Erkrankungen, z. B. Bandscheibenvorfälle
- Verminderte Knochendichte
- Operationen im Bereich der Wirbelsäule und großer Gelenke
- Neurologische Erkrankungen wie z. B. kürzlich erlittene zerebrale Infarkte
- Unsicherer Gang
- Häufige Stürze
- Zustand nach Myokardinfarkt
- Krankhafte (schwere) Adipositas durch übermäßige Kalorienzufuhr
- Aktuelle Infektion
- Schwangerschaft